



## AquaRelax - WasserShiatsu - WasserTanzen

**Heike Draheim**  
0231 / 3 11 96 42  
bodyflowing@web.de  
<http://www.body-flowing.de>



### AquaRelax-Gruppen

Loslassen - bei sich selber ankommen. Unter fachkundiger Anleitung erleben Sie in einer Kleingruppe, mit gegenseitigen sanften Druck-Massagen und dem Bewegtworden im 35 ° warmen Wasser, einen Zustand von Schwerelosigkeit, Stille und tiefer Entspannung.

AquaRelax ermöglicht eine besonders nachhaltige Regeneration.

Eine paarweise Anmeldung ist nicht erforderlich. Sie müssen nicht selber schwimmen können. Die Wassertiefe beträgt 1,35 m.

Angeboten werden einmalig buchbare Wellness-Entspannungs-Abende, Schnuppernachmittage und fortlaufende Kurse. Die Ausschreibungen finden Sie unter `Termine und Preise`.

### Kostenerstattung durch Krankenkassen

Fortlaufende Kurse werden nach Beendigung von einigen Krankenkassen im Rahmen der Gesundheitsfürsorge anteilig erstattet. Weitere Angaben finden Sie unter der Seite `Termine und Preise`.



**Wellness**

**Entspannung**

**Prävention**