



## AquaRelax - WasserShiatsu - WasserTanzen

**Heike Draheim**  
0231 / 3 11 96 42  
bodyflowing@web.de  
<http://www.body-flowing.de>

---

### **Heike Draheim**

Diplom Sozialpädagogin  
Kreative-Tanz-Sozialtherapeutin  
Schlaf- und Entspannungstherapeutin

---

AquaRelax-Trainerin  
WasserShiatsu-Praktizierende  
Wassertanz-Praktizierende (i.A.)

(ausgebildet am Institut für Aquatische Körperarbeit - IAKA [www.watsu.de](http://www.watsu.de))

---

Aquatische Körperarbeit  
Selbsterfahrung durch Tanz, Bewegung und kreative Gestaltung  
Entspannungsverfahren  
Atem- und Stimmarbeit  
Meditatives Singen



---

**Wellness**

**Entspannung**

**Prävention**